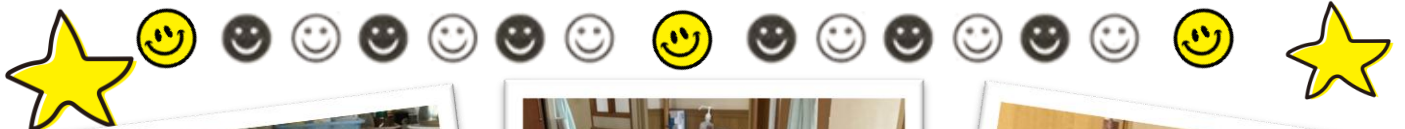


きらめき

-第122号-
皇寿園広報
きらめき

発行日/令和8年7月1日

私たちは、『皇寿園で良かった』と喜ばれる施設を目指します。



～今号の内容～



- P2 母の日・父の日特集
- P3 皇寿園の行事・お知らせ
- P4～P5 皇寿園介護課の取組
介護のワンポイントアドバイス
- P6 地域福祉情報
- P7 デイサービス情報
- P8 きらめき人・編集後記・他



笑顔のある日常



日々の暮らしの中でふとこぼれる笑顔には、周りの人の心まで明るくする不思議な力があります。皇寿園では、ご利用者様お一人おひとりが穏やかに、そして自分らしく過ごしていただけるよう、職員一同、温かな関わりを大切にしています。何気ない会話や行事のひとときに生まれる笑顔こそ、私たちにとって何よりの喜びです。

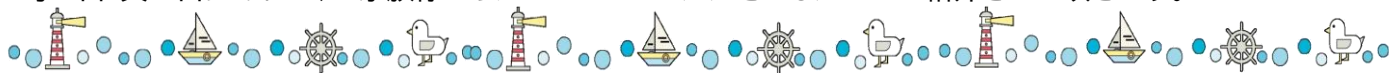
今年も厳しい暑さが続いておりますが、皇寿園では季節を感じられる行事やクラブ活動を通して、日常に彩りを添えられるよう取り組んでいます。笑顔のある毎日を大切にしながら、皆様とともにこの夏を元気に乗り越えていきたいと思っております。

☆母の日・父の日特集☆ お父さんお母さんありがとう！



5月10日(日)と6月21日(日)は「母の日」と「父の日」でした。皇寿園にもこれまで仕事や家事を誰よりも頑張ってきたお父さん・お母さんが大勢いらっしゃいます。

これまでの感謝を含めて、家族会からカーネーションとバラの花をプレゼントいたしました。ご家族様におかれましては限られた時間ではありましたが直接面会をしていただき感謝のこぼれを伝えられたことと思います。母の日・父の日にあわせ、ご家族様からメッセージをいただきましたのでご紹介させていただきます。



(2階) 日高二朗 様 ご家族様より



父の日おめでとう。父の優しい笑顔が大好きです。いつもありがとう!! また会いに行くのでたくさん話をしようね。5月から父がお世話になっております。スタッフの皆様には大変良くしていただいて感謝しております。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

(2階) 田岡愛子 様 ご家族様より



母さんありがとう。面会に行くたび、いつも元気な姿が見れて嬉しいです。貴子、華佳、卓郎も喜んでますよ。ひ孫も6人全員元気に頑張ってます。(正和・準子)

(3階) 米田智子 様 息子様より



お母さんへ。
いつも私たち兄弟を励まし、見守ってくれてありがとう。また会えるのを楽しみにしているよ。
浩二・靖則より

(3階) 伊福 清 様 娘様より



今まで家族のために頑張ってくれて、本当に感謝しています。これからも元気でいて下さいね。

☆利用者懇談会を開催しました☆

皇寿園では6月に家族会を開催し、多くのご家族様にご来園いただきました。当日は、施設での取り組みやご利用者様の日頃のご様子、今後の行事等についてご報告させていただくとともに、実際の生活空間もご覧いただきました。

また、ご家族様からは施設へのご意見やご要望、ご利用者様の生活に関するご相談など、貴重なお声をいただく機会となりました。いただいたご意見を真摯に受け止め、今後のサービス向上につなげてまいります。

お忙しい中ご参加いただき、誠にありがとうございました。今後もご利用者様が安心して穏やかに過ごしていただけるよう、ご家族様とのつながりを大切にしながら、職員一同努めてまいります。



皇寿園4月～6月の行事



日常スナップ



皇寿園・明星園合同防災訓練

ご家族の皆様へ

各種証書類ご提出のお願い



8月は、医療保険・介護保険に関する証書類が新しくなる時期です。ご自宅に、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療資格確認書、重度心身障がい者医療受給資格者証などが届きましたら、施設事務所までご持参くださいますようお願いいたします。

これらの書類は、医療機関の受診や施設利用料の算定に必要な大切なものです。確認が遅れますと、請求内容の変更や手続きに時間を要する場合があります。なお介護保険負担限度額認定証、重度心身障がい者医療受給資格者証につきましては更新手続きが必要となります。

また、5月号でお知らせしましたが、令和8年8月1日から、介護保険施設等における食費・居住費の一部負担額が見直される予定です。該当される方は、利用料金に変更が生じますのでご確認ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ファミリーボランティア募集のお知らせ



皇寿園では、洗濯物たたみなど、施設内でのお手伝いをしていただける「ファミリーボランティア」を募集しています。短時間でも構いません。ご家族の皆様のお力を少しお借りすることで、利用者様の生活環境をより整えることにつながります。「少しなら手伝える」「話を聞いてみたい」という方がいらっしゃいましたら、職員または事務所までお気軽にお声かけください。皆様のご協力をお願いいたします。



皇寿園介護課の取り組み ケアプランを基本に、個々の利用者に合わせた支援を。

令和8年度の介護課実践計画

- 1)利用者様の残存機能・能力を活用し、「出来る事を奪わない」「待つ」介護を行っていきます。
- 2)ご家族様や地域との繋がり、協力を大切にして、一人ひとりがその人らしい生活・あたりまえの生活をおくることが出来るよう支援します。
- 3)利用者様の尊厳を守り、一人ひとりを主体としたケアを笑顔で謙虚に実践する。

1 階介護課



～利用者主体の生活の場の提供～



1階では利用者の皆様と一緒に、夏野菜(人参、ナス、ミニトマト、枝豆、大根)の苗植えを行いました。土に触れながら丁寧に苗を植え「大きく育つといいね」と成長を楽しみにされている様子がみられました。昔、畑仕事や家庭菜園をされていた頃の思い出話にも花が咲き、和やかな時間となりました。これから水やりなど手入れを行いながら、野菜の成長を見守っていききたいと思います。



2 階介護課

～寄り添う時間を大切に!～



2階では毎月つばカフェという名で、職員手作りのおやつを提供する日を設けております。最近ではチョコのスフレとお芋の団子にコーンスープ、コンソメ、メイプルシロップで味付けしたものをご用意いたしました。ホールにテーブルを用意し、入店の合言葉は「今日やってる?」職員が耳元でお伝えすると、大きな声で「今日やってる?」と仰ってください、沢山の笑いがありました。また、帰りがけには準備をしてくれた職員に「おいしかったよ!」と声をかけてくださる場面もありました。これからの季節、かき氷なども計画されておりますので、冷たい物を食べながら暑い夏を乗り越えていきたいと思ひます。



3階介護課



～季節を感じ旬を味わおう!～

新年度スタートに合わせて、3階は新たな取り組み(うどん作り)を始めました!机をかこんで皆さんが集まり、真剣な表情で生地をこね、踏み、「昔は家で良く作ってたよ」「懐かしいね」と会話が弾み沢山の笑顔が見られ、完成したうどんを「おいしい!」と喜ばれていました。うどんを作る色々な工程の中で利用者様・職員が関わり、第2回・第3回と重ねるごとに、色々な体験や人との繋がりができ、美味しくて味のある素敵なおうどんができるのではないかとワクワクしています。



7月の健康ポイント

…… 暑さ・冷え・食中毒・夏バテに注意 ……

7月は気温と湿度が上がリ、熱中症や食中毒、冷房による冷えに注意が必要です。
体調管理を心がけ、元気に夏を過ごしましょう。

介護のワン
ポイントアド
バイス

① 熱中症予防

- こまめに水分補給
- 汗をかいたら塩分も補給
- 室温26～28℃、湿度50～60%を目安に



② 外出・冷房対策

- 帽子や日傘で日差しを避ける
- 無理せず休憩する
- 冷房で冷えすぎないように羽織り物を活用



③ 食中毒予防

- 食品は早めに冷蔵庫へ
- 調理前後・食事前は手洗い
- 生ものや作り置きは保存に注意



④ 夏バテ予防

- めるめのお風呂で血流促進
- 睡眠と休養をしっかりとる
- ビタミンB1(豚肉・納豆など)
- クエン酸(レモン・梅干しなど)



☀ 生活のリズムを整えて、元気に夏を乗り切りましょう! ☀

皇寿園居宅介護支援事業所/皇寿園在宅ケアセンターからのお知らせ



在宅生活での困り事や介護での心配事など、独りで悩まずに気軽にご相談して下さい。
地域の方との交流を行い支え合いながら、皆様が安心して生活していける様な情報・サービスの提供に努めて参ります。よろしくお願いいたします。

「前浜地区高齢者サロン」を開催しました。

令和8年度、第1回「前浜地区高齢者福祉サロン」が4月16日に前浜自治公民館で開催されました。内容は「カローリングの説明とニュースポーツカローリングを楽しむ」でした。参加者は、前浜地区高齢者16名(男性4名、女性12名)の方のご参加がありました。

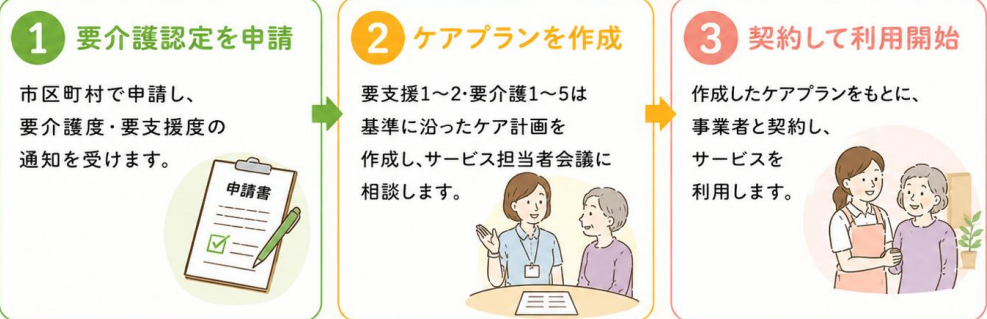
◇カローリングとは、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て誕生したインドアスポーツです。子供さんから高齢者の方々まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめます。

<参加者の方のお声から>

● 今回も4チームに分かれてカローリングのローラをポイントゾーンに近づけたり、相手チームのローラを弾き飛ばして最後の1投で大逆転したり、大変盛り上がりました。カローリングのローラは軽いので、力がない人でも簡単に動かして楽しむことができます。勝ち負けよりも皆で楽しめる魅力がありました。入っても外れても歓声や拍手が沸き上がり、「皆で楽しめてよかった」「元気になった」「またしたい」などの感想が聞かれました。



訪問介護の利用の流れ



令和8年度 前浜地区高齢者サロン 活動計画

地域でつながり、楽しく元気に過ごしましょう！



5月 21日(木) 10:00~ 場所: 公民館 内容: 前浜地区高齢者サロン「消費者問題への対応について」宮崎市出前講座 講師: 消費生活センター	6月 18日(木) 10:00~ 場所: 皇寿園 内容: 前浜地区高齢者サロン「防災講座」 講師: NPO法人宮崎県防災士ネットワーク 出前講座 ● ふれあい会食会	7月 16日(木) 10:00~ 場所: 公民館 内容: 前浜地区高齢者サロン「熱中症予防と健康について」 講師: スマイリングパーク ほほえみの園前浜看護師	9月 17日(木) 10:00~ 場所: 皇寿園 内容: 前浜地区高齢者サロン「もしバナ出前講座」(ゲームを通して人生の最期を考える) 講師: 宮崎市郡医師会病院 ● ふれあい会食会	10月 15日(木) 10:00~ 場所: 公民館 内容: 前浜地区高齢者サロン「火災から身を守る」 講師: 宮崎市消防局 出前講座
--	---	---	--	--



皇寿園デイサービスセンター情報



☎ 31-6263

台風、洪水、地震、と防災意識の必要性を感じるこの頃、いかがお過ごしでしょうか？この時期は、一年で最も熱中症のリスクが高い季節でもあります。デイサービスセンターでは、ご利用者の皆様はもちろん、職員も水分と塩分をしっかり摂るなど、体調管理を徹底しています。皆様も、バランスの取れた食事、こまめな水分補給、そして無理のない範囲での運動を心がけて、健康を維持していきましょう。デイサービスセンターでは、この季節ならではの美味しいお食事メニューや、体力アップを目指すリハビリプログラム、そして楽しめるレクリエーション活動をご用意して皆様のお越しをお待ちしております。



鯉のぼり作り

令和8年4月 大きな鯉のぼりの土台に皆様が制作した色とりどりの衣を張り付ける事3日間、見事な鯉のぼりが出来上がりました。デイサービスの天井を面白そうに泳いでいます。



梅・レモンジュース作り

令和8年5月 天候の関係で梅が遅くなり、慌てて今年も準備しました。いざ始まると皆さんの手際の良さに驚き、あっという間に出来上がりました。後は、時間を待つばかり、今年も美味しく出来上がりました。



七夕飾り

令和8年6月 3日間で土台、飾り作り、飾り付けと工程を分け取り組みました。皆さんが協力し合い、1日、1日と完成に近づきます。素敵な天の川と飾りのある見事な作品となりました。七夕が来るのが楽しみです。



7月、8月、9月も感染予防対策を実施しながら、季節を感じて楽しんで頂けるような行事、レク活動を予定しております。

法人Instagramのご案内

4月号でもご案内しました法人公式Instagramで、
利用者様の日々の様子や職員の取り組みなどを発信しています。

ぜひご覧ください！



スマホからも
かんたんにご
覧いただけます！

1

利用者様の
日常



2

行事や
イベント



3

職員の
取り組み



4

施設の
雰囲気



QRコードからアクセスできます



法人ホームページ



公式Instagram



職員紹介



こんにちは。6月より入職しました大山と申します。前職を3月までで定年退職となりしばらくは仕事のブランクがありましたがこの度皇寿園で働かせていただく事となり現在は優しい先輩たちの指導のもと少しずつ介護の仕事の勘を取り戻してきているところです。これからもできる限り入所者様の精神面や生活面などのケアをしっかりとやっていきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

～皇寿とは？～



施設の名称にもついている「皇寿」という言葉ですが、実は111歳を表しています。

99（「百₍₁₀₀₎」引く「一₍₁₎」＝白₍₉₉₎）と12（「十₍₁₀₎」足す「二₍₂₎」＝王₍₁₂₎）を足すと111（「白」足す「王」＝皇）となります。

「皇寿園」の名称にはご利用者の皆様のご健康とご長寿への願いが込められています。

編集後記

皇寿園では、5月の母の日と6月の父の日に、家族会より日頃の感謝の意味を込めてお花のプレゼントを贈らせていただきました。利用者の皆さんがお花を見て少しでも楽しんでいただければと思います。7月に入ってから、あちらこちらで七夕飾りが見られました。利用者の皆さん・職員、それぞれに願い事をされたのではないのでしょうか。梅雨も明け、いよいよ夏本番を迎えました。これからますます暑さが厳しい時期となります。水分補給や体調管理に十分配慮し、暑い夏を乗り越えていきましょう。



8月～9月の行事

7月

ライトガーデン（第2水曜）
地域清掃（第2金曜）

8月

ライトガーデン（第2水曜）
迎え火・送り火
地域清掃（第2金曜）

9月

ライトガーデン（第2水曜）
皇寿園敬老会（9月10日）
地域清掃（第2金曜）

発行：特別養護老人ホーム皇寿園・皇寿園在宅福祉事業部
編集スタッフ：清原 麻美 三島 照美 和泉 優子 清水 亮汰 藏満 加奈
喜多 糸代 若林 大介 浮邊 範子 赤澤 美和 水元 和幸

皆様のご意見もお待ちしております。連絡先 → 特別養護老人ホーム 皇寿園
宮崎市阿波岐原町前浜4276番地650 TEL 24-8518 FAX 24-8624