

きらめき

-第121号-
皇寿園広報
きらめき

発行日/令和8年5月1日

私たちは、『皇寿園で良かった』と喜ばれる施設を目指します。



～今号の内容～



- P2～P3 皇寿園介護課の取り組み
- P3 1月～4月の行事
- P4 職員紹介・介護保険情報・お知らせ
- P5 介護のワンポイント
- P6 地域福祉情報
- P7 デイサービス情報
- P8 きらめき人・編集後記・他

新年度が始まりました。

4月を迎え、新年度のスタートを切りました。今年度も、ご利用者の皆様が安心して穏やかにお過ごしいただけますよう、一人ひとりの思いに寄り添いながら支援してまいります。また、面会や行事等を通じて、ご家族の皆様にも施設での生活の様子をより身近に感じていただけるよう、広報誌「きらめき」や法人Instagram等を活用した情報発信にも取り組んでまいります。今後とも「皇寿園」並びに広報誌「きらめき」をよろしくお願いいたします。

皇寿園介護課の取り組み

ケアプランを基本に
個々のご利用者に合わせた支援を!

【令和8年度 皇寿園基本方針】

1. 利用者のそれまでの生き方を尊重したケアを実践します(尊厳の保持)
2. 心豊かで自立した暮らしを実現するケアを実践します(自立支援)
3. 穏やかな終末期を支えるケアを実践します

1階介護課



令和8年3月29日、クラブ活動にて、折り紙を使った鯉のぼり作りと、金柑の甘露煮に使用する金柑の下処理（へた取り）を行いました。利用者の皆様はテーブルを囲み、職員と一緒に折り紙を使いながら、一つひとつ丁寧に鯉のぼりを作成されました。また、金柑のへた取りにも取り組まれ、手元に集中しながら作業を進められていました。活動中には、「ここはこれでいいの?」「色がきれいやね」「いい香りがするね」などの声が聞かれ、会話も弾み、自然と笑顔があふれる和やかなひとときとなりました。完成した鯉のぼりは、それぞれに個性があり、見ていだけで季節を感じ、楽しい気持ちになれる作品ばかりでした。手作業のぬくもりと、皆様との交流の大切さを感じられる時間となりました。今後も、利用者の皆様に楽しんでいただける活動を企画してまいります。



2階介護課



今年も桜がきれいに咲き、天気の良い日にお花見を行いました。満開の桜を眺めながら、利用者の皆様からは「きれいやね」「最高!」といった声が聞かれ、大変喜んでいただくことができました。また、中には「ごさを持ってこんといかんね」と話される方もおられ、以前はご家族やご近所の方々と集まって、楽しくお花見をされていた様子を懐かしそうに教えてくださいました。ゆっくりと時間をとり、利用者の皆様と職員と一緒に桜の花を楽しむ、穏やかで心温まるひとときとなりました。



3階介護課



書道クラブでは、利用者の皆様がそれぞれ書きたい文字を選び、集中して筆を運ばれていました。制作クラブでは鯉のぼり作りを行い、真剣に取り組まれる姿や、手先の器用さに職員も驚かされました。また、天気の良い日には散策をしながらデサービスへ桜を見に行きました。満開の桜を眺めながら、桜に負けないほどの素敵な笑顔を見ることができました。今年度も、季節を感じていただける活動を企画し、皆様の得意なことや個性を引き出しながら、楽しく活動していきたいと思います。



皇寿園1月～4月の行事



職員紹介

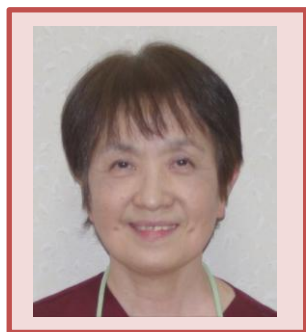
ようこそ 皇寿園へ

皇寿園に新たな職員が加わりました。ご利用者の皆様に安心して過ごしていただけるよう、職員一同協力しながら、温かいケアの提供に努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



皇寿園介護課

2階 甲斐義康さん
心機一転頑張ります。
よろしくお願いいたします。



皇寿園看護課

看護師 江藤裕子さん
看護師の江藤と申します。
日々の仕事の中で、可能な限り利用者様に寄り添ったケアが提供できるように頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



皇寿園介護課

3階 中元 忠さん
今年の1/13に入社した中元です。以前は、介護とは全く関係のない分野にいたので、今は毎日勉強です。分からないところがあれば、諸先輩方に聞いていきたいと思います。宜しくお願いいたします。

お知らせ

令和8年6月 介護報酬改定・処遇改善加算について

令和8年6月より、介護職員等の処遇改善を目的とした介護報酬改定が行われます。厚生労働省の通知では、令和8年6月以降の加算率引き上げにより増加した加算額について、介護職員その他の職員の新たな賃金改善に充てることとされており、基本給や毎月支払われる手当による安定的な処遇改善が望ましいとされています。また、経験・技能のある介護職員への処遇改善にも配慮しながら、事業所内で職務内容や勤務実態に応じた適切な配分を行うことが求められています。皇寿園においても、職員が安心して働き続けられる職場環境づくりを進めるとともに、職員の専門性向上とサービスの質の向上に努めてまいります。

令和8年8月 食事代・居住費の改定について

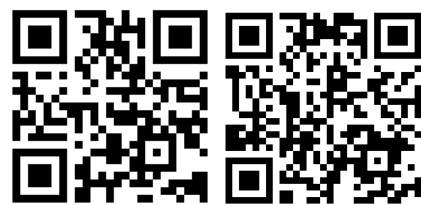
令和8年8月1日より、介護保険施設等における食費・居住費に関する負担限度額の一部が見直されます。食費や居住費は、所得や預貯金額などに応じた利用者負担段階により負担額が定められており、標準的な費用額と負担限度額との差額については、介護保険から特定入所者介護サービス費として給付される仕組みです。今回の改定では、主に第3段階の一部の方について食費や居住費の負担限度額が見直されます。食費については第3段階①が1日30円、第3段階②が1日60円の増額とされ、居住費についても第3段階②が多床室・個室ともに1日100円増額となります。

※処遇改善加算等の変更を含め、新たな料金体制でのサービス提供となりますので、変更点につきましては文書にてお示しし、重要事項説明書の変更内容をご確認いただいたうえで、同意の手続きを進めてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。

Instagramで
情報発信中

法人Instagramの開設・Googleインドアビューについて

皇寿園では、令和8年2月より法人Instagramを開設し、日々の活動や行事ご利用者の皆様の笑顔、職員の取り組みなどを発信しています。写真を通して、施設の雰囲気や日常の様子をご家族・地域の皆様に身近に感じていただけるよう努めています。また、Googleインドアビューでは、施設内の様子をご覧いただけます。来園前の確認や施設の雰囲気を知らきっかけとして、ぜひご活用ください。今後も広報誌とあわせて、Instagramやインドアビューを活用し、皇寿園の魅力や取り組みを分かりやすく発信してまいります。



法人HP

法人Instagram



介護の ワンポイント アドバイス

東日本大震災から15年が経ちました。また、最近では大きな地震が起こっており、災害は、いつ起こるかわからないものです。意識は高まっていますが、日頃の備えや備蓄品、防災グッズの確認をして、いざという時に備えましょう！

☆家族で防災について考える☆



◆家族が離れている時に災害が起こったらどうすればいいでしょうか？

1) いつ、どのようになったらどこに避難するのか？ 2) 家にいる場合、学校や職場にいる場合 3) 家族の集合場所 4) 安否確認方法など今回は0次・1次のパターンを紹介をします。

災害時に必要なものを準備する。

◆防災グッズは、0次・1次・2次に分けておくことで、災害の状況に適した備えをすることが可能です。

0次:外出時に災害が起きたパターン

1次:避難所等に逃げるパターン

2次:自宅で避難生活を送るパターン



【0次】いつ起こるかわからない災害に備えて、常に持ち歩くべき防災グッズ

【持ち歩き用の防災グッズ】 ポーチなどで常に持ち歩く

食 料	衛 生 用 品	防寒 or 暑さ対策
☐ 栄養価が高く携帯しやすい食べ物…… 栄養バー、チョコレート、ビスケットなど	☐ 常備薬 ☐ 生理用品 ☐ マスク ☐ 除菌シート・スプレー ☐ ハンカチ・ティッシュ ☐ ジッパーバック	☐ 使い捨てカイロ ☐ 扇子 ☐ 折りたたみ傘（晴れ雨兼用）
飲 料 水	情 報 ・ 安 全 確 保	
☐ ペットボトル（500ml 程度）	☐ モバイルバッテリー（ケーブルも） ☐ イヤホン ☐ メガネ・コンタクトレンズ ☐ 補聴器 ☐ ホイッスル	
貴 重 品		
☐ 現金 ☐ 保険証 ☐ 運転免許証 ☐ 緊急連絡先メモ		



コメチャンネル

【避難用の防災グッズ】 非常持ち出し袋（バッグ）の中身

必 需 品 1人1日分の目安	身 体 保 護 1人1日分の目安
☐ 飲料水 …… 1.5L(500ml×3本) ☐ 食料 …… 3食 ☐ 衣類・下着・タオル …… 1セット ☐ トイレ用ペーパー …… 1つ ☐ 携帯トイレ …… 5~8個 ☐ LEDライト …… 1つ ☐ モバイルバッテリー …… 1つ ☐ 充電ケーブル …… 1つ ☐ 現金 …… およそ1万円 （公衆電話用の10円玉も含む） ☐ 常備薬 …… 医療機関の指示に従う ☐ 保険証のコピー …… 1つ ☐ ハザードマップ …… 1つ	☐ 防災用ヘルメット …… 1個 ☐ 軍手 …… 1つ ☐ レインコート …… 1着 ☐ 使い捨てカイロ …… 2つ ☐ 歯ブラシ …… 1本 ☐ スリッパ …… 1つ ☐ アルミブランケットや寝袋 …… 1つ ☐ 体温計 …… 1つ ☐ 消毒用アルコール …… 1つ



【1次】避難用の防災グッズ（1日～3日分を目安に袋やリュックへ）



1次の備えとは、地震や台風などで自宅を離れ、避難所や安全な場所へ移動する際に持ち出す防災グッズのことです。目安として1～3日分の水や食料、常備薬、衛生用品、着替え、タオル、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、現金、保険証の写しなどをリュックにまとめ、玄関や寝室など、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。高齢の方や介護が必要な方がいる家庭では、紙おむつ、介護用品、入れ歯用品、食事形態に合った食品、とろみ剤、お薬手帳、緊急連絡先なども準備しておくで安心です。防災グッズは一度準備して終わりではなく、食品や薬の期限、電池の残量、季節に合った衣類などを定期的に見直し、いざという時に使える状態にしておきましょう。

高齢者がいる場合

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 吸水パッド
- ☐ 介護食
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 杖
- ☐ 入れ歯（洗浄剤）
- ☐ 持病の薬
- ☐ 補聴器
- ☐ お薬手帳のコピー



コメチャンネル

（宮崎市防災ハンドブック、コメチャンネル引用）

皇寿園居宅介護支援センター／在宅ケアセンターからのお知らせ

在宅生活での困り事や介護での心配事など、一人で悩まずに気軽にご相談して下さい。
本年度も、地域の方との交流を行い支え合いながら、皆様が安心して生活していけるよう
な情報・サービスの提供に努めてまいります。よろしくお願いいたします。



令和8年度 前浜地区高齢者サロン 活動計画



5月	6月	7月	8月	9月	10月
21日(木) 10:00~ 場所：公民館 前浜地区 高齢者サロン 「消費者問題への 対応について」 宮崎市出前講座 講師：消費生活セ ンター	18日(木) 10:00~ 場所：皇寿園 前浜地区 高齢者サロン 「防災講座」 講師：NPD法人宮崎 県防災士ネット ワーク出前講座 ●ふれあい会食会	16日(木) 10:00~ 場所：公民館 前浜地区 高齢者サロン 「熱中症予防と健 康について」 講師：スマイリン グ パークほほえみの 園前浜看護師		17日(木) 10:00~ 場所：皇寿園 前浜地区 高齢者サロン 「もしバナ出前講 座」(ゲームを通し て人生の最期を考 える) 講師：宮崎市郡医 師会病院 ●ふれあい会食会	17日(木) 10:00~ 場所：公民館 前浜地区 高齢者サロン 「火災から身を守 る」 講師：宮崎市消防 局 出前講座

◆令和8年度 第1回前浜地区高齢者福祉サロン◆



令和8年度、第1回「前浜地区高齢者福祉サロン」が4月16日(木)に前浜自治公民館にて行われました。内容は「カローリングの説明とニュースポーツカローリングを楽しむ」でした。前浜地区高齢者16名(男性4名、女性12名)の方のご参加がありました。

◇カローリングとは、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て誕生したインドアスポーツです。子どもさんから高齢者の方々まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめます。勝ち負けよりも皆で楽しめる魅力がありました。入っても外れても歓声や拍手が湧き上がり、「皆で楽しめてよかった」「元気になった」「またしたい」などの感想が聞かれました。



☆訪問介護の利用について☆



◇訪問介護の利用の流れ

1. お住いの市区町村で要介護認定の申請を行い、要介護度・要支援度の通知を受ける必要があります。
2. 「ケアプラン」を作成します。要支援1~2の場合は、地域包括支援センターに相談しながら介護予防計画書を作成します。要介護1~5の場合は、居宅介護支援事業所(ケアプラン作成事業者)に依頼します。居宅介護支援事業所から依頼を受けた介護支援専門員が、被介護者本人やその家族の希望などを聞き、また被介護者の状態を確認・考慮しながら、最適なケアプランを作成していきます。
3. 作成されたケアプランをもとに、介護サービス事業者と契約を交わし、サービス利用を開始します。





皇寿園テイサービスセンター情報



☎31-6263

新たな年を迎え、冬から春へ、そして夏へ近づく季節になりました。寒暖の差も激しく、天気も安定しない日が続きます。この季節は体力や食欲が低下しやすく、体調管理が特に重要です。適切な食事、水分補給、そして適度な運動が大切です。テイサービスセンターでは、季節を感じる食事メニューや、体力向上のためのリハビリプログラム、楽しめるレクリエーション活動を準備しています。皆様が健康で楽しい毎日を送れるよう、スタッフ一同最善を尽くします。

春風



令和8年1月 今年も皆さまが健やかに、そして幸せあふれる毎日をお過ごしいただけますよう、心よりお祈り申し上げます。私たちは「楽しく・笑顔で・元気に」を合言葉に、さまざまなレクリエーション活動を企画・実施してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

お正月



節分会



令和8年2月 節分会は、豆まきをはじめとした日本の伝統文化に親しめる、貴重で楽しいひとときでした。なかでも豆まきでは会場が大いに賑わい、皆さまの笑顔とともに、新しい年の幸せや無病息災を願う気持ちが一層深まりました。



雑祭

令和8年3月 お茶を飲みながら雑祭りにまつわる話や歌を楽しみました。お茶たての体験も行い、和の文化に親しむ時間となりました。参加者同士の会話も自然と弾み、終始和やかで心温まる時間を過ごしていただきました。



5月、6月も感染予防・対策をしっかり行いながら、季節を感じて楽しんでいただけるような行事・レクを予定しております。



介護課
2階フロア所属

まつの みなこ
松野 美奈子さん



こんにちは松野美奈子と申します。私が、介護の仕事始めてちょうど1年が経ちました。私は何をしないといけないのか？私に何ができるのか？日々考えさせられます。介護の仕事は大変な仕事とよく言われますが、入所者の方々の日々の“ありがとう”という言葉に本当に元気をもらえます。まだまだできないこと、分からないことがあります。先輩方に教わりながら頑張っていきたいと思います。



～皇寿とは？～



施設の名称にもついている「皇寿」という言葉ですが、実は111歳を表しています。

99（「百₍₁₀₀₎」引く「一₍₁₎」＝白₍₉₉₎）と12（「十₍₁₀₎」足す「二₍₂₎」＝王₍₁₂₎）を足すと111（「白」足す「王」＝皇）となります。

「皇寿園」の名称にはご利用者の皆様のご健康とご長寿への願いが込められています。

編集後記

令和8年度が、始まりました。

宮崎市では、「みやざき応援券」が物価高対応として配布されました。12月末まで期限はありますが、あれも欲しいこれも欲しいであっという間になくなるような気がしています。

皇寿園では、4月の初め頃にデイサービスセンターの前にある桜の花が今年も満開の花を咲かせてくれました。もう少ししたら梅雨入りするので、次はきれいな紫陽花が見られるのを楽しみにしています。

今年度も、皇寿園や介護についての情報を皆様に提供できるように、広報委員一同、頑張っていますので、「きらめき」をよろしくお願いいたします。



5～6月の行事

5月

ライトガーデン（第2水曜）
防災訓練

6月

ライトガーデン（第2水曜）



この他にも、毎月各フロアごとに誕生会・レクリエーション・茶話会等、随時開催しております。

発行：特別養護老人ホーム 皇寿園・皇寿園在宅福祉事業部

編集スタッフ：清原 麻美 三島 照美 和泉 優子 清水 亮汰 藏満 加奈
喜多 糸代 若林 大介 浮邊 範子 赤澤 美和 水元 和幸

皆様のご意見もお待ちしております。連絡先 → 特別養護老人ホーム 皇寿園
宮崎市阿波岐原町前浜4276番地650 TEL24-8518 FAX24-8624

