

きらぬき

-第113号-
皇寿園広報
きらぬき
発行日/令和6年1月1日

私たちは、『皇寿園で良かった』と喜ばれる施設を目指します。



謹賀新年

～新年号の内容～

- P2～3 年頭所感・新年挨拶
令和5年寄贈御礼
- P4 年男・年女特集
- P5 皇寿園介護課令和5年総まとめ
- P6～7 在宅福祉情報・デイサービス情報
- P8 きらぬき人・編集後記・他

あけましておめでとうございます。
皆様の今年一年のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます。

令和六年 元旦



年頭所感

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も広報誌「きらめき」をよろしくお願ひ申し上げます。新年の始まりということで、皇寿園施設長、日頃よりご協力頂いている皆様より年頭所感・新年のご挨拶をいただきました。



社会福祉法人日向更生センター 理事長
特別養護老人ホーム皇寿園 施設長
黒木 茂夫

明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナが落ち着いて来たかと思えば、季節に関係なくインフルエンザが蔓延し始め、世界に目を向ければ、平和を脅かす軍事衝突（ロシアのウクライナへの侵攻に加えて、イスラエルとイスラム組織ハマスの内戦）に伴う国際秩序の変化が拡大し、エネルギー価格や消費者物価の上昇をもたらしました。日々の生活にゆとりが無くなるような1年でした。

一方、明るい話題もありました。昨年11月に、感染症対策を行いながら「前浜ぼうさいフェスタ」を開催しました。新型コロナの影響で開催できなかった、地域との交流が少しでも図れたらとの思いで、職員の努力と近隣の施設、地域の皆様にご協力いただいたおかげで、成功裏に終わることができました。関係した皆様本当にありがとうございました。

今年は、さらに知恵を集めながら、各種行事を実施し、一日でも多く、利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様と楽しく過ごせる日々が来ることを願うばかりです。

さて、今年は「辰年」です。辰は想像上の動物ですが、龍とも書くことから、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。特に、「昇り龍」は人生が大きく好転し、最強の幸運を運ぶとも言われています。

私達も「昇り龍」にあやかり、新しいことに取り組んでいけば必ず良い結果が出ることを信じて、皆様のご理解、ご協力を得ながら、今年一年、様々な課題の解決に取り組んでまいります。

今年もよろしくお願いいたします。



医療法人財団志清会
阿波岐ヶ原病院理事長
丸山 英晴 様

あけましておめでとうございます。コロナ禍で迎える4回目の新年となりました。

昨年5月に新型コロナの感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同等の5類に移行されたのに伴い、行動制限もかなり緩和されました。皇寿園での対応もコロナ前と同じ状況までには戻っていないようですが、直接面会が可能になったり、ホールでの集合行事が行われるようになるなど、徐々に”日常”が戻りつつあります。これからは利用者様の心身両面での安定化や認知症進行抑制にも繋がるもので、スタッフの皆様の感染防止に向けた努力の賜と感謝しております。新型コロナウイルスが消滅したわけではありませんので、引き続き細心の注意が必要です。

また現在徐々に季節性インフルエンザも流行しております。皇寿園スタッフの皆様と連携して基礎疾患と併せ、これからの感染予防にも努め、利用者様の日常回復を促進してまいります。

今年の辰年にあやかり、日常生活の回復が昇り龍の如く力強く進んでいくことを願い、新年の挨拶と致します。皆様のご健康ご多幸をお祈り申し上げますとともに、今年もよろしくお願いいたします。





阿波岐原町区長
黒木 政公 様



新年あけましておめでとうございます。
皇寿園の皆様方が令和6年をお元気で迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年5月に新型コロナウイルスが5類に移行され、面会制限も緩和されつつあるかと思いますが、最近ではインフルエンザも増えてきているようです。令和6年は『辰年』です。天高くのぼる竜に守られる辰年で、強運や景気が良くなる年とも言われているようですので、インフルエンザ感染に気を付けていただき、また皆様方の日常の生活も通常を取り戻してご家族の皆様と自由に面会ができるようになることを願っております。

最後に令和6年が皆様にとって良い年となりますよう祈念します。



前浜自治会会長
中原 良治 様



新年明けまして、おめでとうございます。本年は、パリオリンピックの年です。世界の檜舞台で、日本選手の活躍が期待されます。また、アメリカのメジャーリーグでの大谷翔平選手の大活躍にも感動することでしょう。私たちも、それにあやかって、この宮崎の地で自分を高めるために努力したいものです。

皇寿園、明星園、地域の皆様方にとりまして、今年が良い年になりますようお祈り申し上げます。



令和5年も沢山の寄贈ありがとうございました。



令和5年5月8日より新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類へと移行し、皇寿園におきましても面会や外出等の制限が緩和されました。また、施設内の行事も利用者間の交流もできるようになり、少しずつですが以前のような日常生活が戻りつつあります。

まだまだ、外部からのボランティア活動や施設見学など制限をしているところではありますが、令和5年度も、皇寿園並びに利用者の皆様へ真心のこもった寄贈を頂きました。心より感謝申し上げます。今回は寄贈を頂いた皆様をご紹介させていただきます。（順不同）

●物品寄贈

・前浜ゆうゆう会（雑巾）
・宮崎地区遊技業組合様（クッキー・野菜ジュース）
・富士製菓（上生菓子の寄贈）
・宮崎神宮様（新嘗祭）
・フェニックスリゾート（ポインセチア）
・宮崎市社会福祉協議会（新聞紙細工）を頂きました。
有難うございました。



前浜ゆうゆう会様



フェニックスリゾート様



（新嘗祭）宮崎神宮様

2024年 年男・年女インタビュー

今年は辰年です。毎年恒例ですが、皇寿園の介護サービスを利用されている年男・年女の皆様に今年一年の抱負を伺いました。



施設サービス利用者



倉澤千壽子様 S3.7.8生まれ
「たくさん笑って過ごしたい」



立野チリ様 S3.10.14生まれ
「元気に過ごしたいです。」



金丸喜久子様 S15.10.25生まれ
「皆さんと一緒に元気に過したい」

在宅サービス利用者



福園ミワ様 S3.7.10生まれ
「良い年でありますように。」



赤松スミ子様 S3.10.19生まれ
「元気で過ごしたい。」



前田力子様 S3.4.5生まれ
「体操を頑張ります。」



中村チヨ子様 S3.7.27生まれ
「美味しいものを沢山食べたい。」



中武利子様 S15.2.8生まれ
「家族が元気でありますように。」

皇寿園介護課 ～令和5年の総まとめ～

1階

1階では利用者の皆様と一緒に、季節に合わせた制作、散策、お菓子作り、花うえ、野菜の収穫を楽しみ、利用者の方の笑顔もたくさん見られました。2024年も利用者の皆様が、生活に笑顔が絶えず楽しみながら過ごせる時間を提供できるように努めてまいります。



2階

2階では、毎月その月ごとの制作をしています。ご利用者様に花がみを丸めて頂き雪だるまを作りました。完成した作品は廊下に飾って写真撮影をしながら楽しんでもらっています。12月の制作クラブでは、クリスマスのツリー画用紙に貼り利用者様に飾りつけをして頂きました。また、天気の良い日は外に出て気分転換を図りながら散策等を行っています。



3階

3階では、活動を縮小することもありましたが、料理・書道・制作・癒しの時間・園芸・レクリエーションなどのクラブ活動を通して、皆様の美味しそうなお顔や真剣に取り組む姿、何より沢山の笑顔を見ることができました。今年も、皇寿園での生活の中で、皆様が楽しい・嬉しい・美味しい・幸せな気持ちになれるよう、職員皆で色々な工夫をしていきたいなと思います。



皇寿園在宅介護支援センター／在宅ケアセンターからのお知らせ



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、今年も無事に新年を迎える事ができましたことを心より感謝申し上げます。本年も地域にお住まいの皆様、在宅で介護を必要とされる皆様が安心して地域で生活を続けられるような情報・サービスの提供に努めて参りますのでよろしくお願いいたします。ご家族やご近所の方で、心配な事がある方は、遠慮なく皇寿園在宅介護支援センターまでご連絡ください。今年も、身体に気を付けていき、心とからだと健やかに元気に2024年を過ごしていきましょう。



前浜地区高齢者サロン・きらめき講座

R5/12/14 開催



令和5年度、12月14日に開催されました「前浜地区高齢者サロン・きらめき講座」では、「スキンケアについて」でした。講師に、阿波岐原病院の薬剤師である日高華代子先生に来ていただきました。参加者は、前浜地区高齢者26名(男性8名、女性18名)と多数の方のご参加がありました。

- 【肌の乾燥原因】 ・生活習慣による影響 ・紫外線 ・年齢
【肌の乾燥対策】 1. スキンケア 2. 生活習慣の見直し
3. 紫外線対策

食事ではタンパク質が、肌にハリを与え健康的な肌へと導いてくれる働きがあります。ビタミンB6と一緒に摂る事でより効果的に吸収ができます。タンパク質(卵・肉・魚・大豆・乳製品)ビタミンB6(マグロやかツオの刺身・レバー・ブロッコリー・ニンニク)洗顔は肌をこすらずに、熱いお湯での洗顔も肌のバリア機能を低下させるので注意して下さい。また、保湿剤は入浴後に、角質が柔らかくなったときに塗ると効果的です。

今年も、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。



前浜地区高齢者サロン活動計画(令和6年1月~3月)

1月	2月	3月
11日(木) 10:00~ 公民館 前浜地区 高齢者サロン 出前講座 「ニュースポーツ」	8日(木) 10:00~ 公民館 前浜地区 高齢者サロン 「健康セミナー」 骨密度を計ってみよう ●ふれあい会食会	14日(木) 10:00~ 公民館 前浜地区 高齢者サロン 「反省・計画・体操・レク」 (皇寿園ケア)





皇寿園デイサービスセンター情報



☎31-6263

寒さが身に染みる季節となりました、寒さに負けず、暖かな笑顔と丁寧なケアを心掛け対応して参ります。乾燥の強い時期には、様々な感染症の流行に注意し、感染対策を継続しながら、季節を感じて頂ける行事等をご準備しておりますので、楽しみにして下さい。

春夏秋冬



運動会



令和5年10月

定番の玉入れ、新聞リレー、職員障害物競走と全員で運動会を盛り上げました。やるからには負けたくない!!そんな思いが、集まって活気溢れる3日間になりました。

料理
クラス

令和5年11月

少人数のグループを作りスイートポテト作りを行いました。包丁やピューラーを上手に使い、アツという間に完成しました。皆さんの手際良さに脱帽です。もちろん味も抜群でした。

干し柿
作り

令和5年12月

皆さん手慣れた様子で吊るし柿が完成。今年は12月なのに気温が下がらない。天候が安定しない。完成まで心配して見守っています。後は天候次第です。自然の力で美味しい干し柿になりますように。



1月、2月、3月も感染予防・対策をしっかり行いながら、季節を感じて楽しんで頂けるような行事・レクを予定しております。



介護課 3階フロア所属
なかむら えりか
中村 恵理香さん



母が特別養護老人ホームの看護師をしていて、自分も介護に興味を持ち介護の世界に入りました。皇寿園に入社して14年目を迎えます。「気配り、目配り、心配り」をモットーに利用者様との関わり、職員との連携を大切にしながら日々の業務を過ごしています。

大先輩の利用者様からは毎日、数多くのことを学ばせていただいています。利用者様の長い人生の1ページと一緒に過ごすことができる介護の仕事をとて誇りに思います。今後も利用者様の気持ちに寄り添い、利用者第一の介護を目指して支援していきたいと思っています。

また子育てと仕事の両立も目指して、健康第一、笑顔で頑張っていきたいと思っています。宜しくお願いいたします。

★老サ協アプリについて★

ご家族様へのご連絡手段として、お電話や文書等に加え、2024年1月中旬頃より「みやざき老サ協アプリ」を活用させていただくこととなります。これまで以上に施設情報など迅速に、タイムリーにお知らせできるようにいたします。使用開始にあたっては、ご家族様へあらためてご案内していきますので宜しくお願いいたします。

★家族会からのお知らせ★

皇寿園家族会は昨年10月より新年度となりました。昨年に役員会を開催し活動報告・決算報告及び今年度活動案、予算案について協議し、ご家族様に書面にて報告させていただきました。今後ともよろしくお願ひいたします。

～皇寿(こうじゅ)とは?～

施設の名称にもついている「皇寿」という言葉ですが、実は111歳を表しています。

99 (「百(100) 引く「一(1)」 = 白(99)) と 12 (「十(10) 足す「二(2)」 = 王(12)) を足すと 111 (「白」 足す「王」 = 皇) となります。

「皇寿園」の名称にはご利用者の皆様のご健康とご長寿への願いが込められています。

編集後記

あけましておめでとうございます。

穏やかなお正月を過ごされた事と思います。子供の頃のお正月を言えば、年末の大掃除、年賀状、おせち料理作りの手伝い、お正月のテレビの特番、お年玉と、本当に特別な行事でしたが、今ではちょっと面倒くさい気持ちが先に立ってしまいます。とは言え新年の声が聞こえると、気持ちも新たになり、今年の目標などを掲げています。世間では戦争や温暖化、感染症に自然災害、悪質な事件など耳を塞ぎたくくなるようなニュースばかり聞こえてきますが、自分が今できる小さな目標に向かって希望を見出し、より良い一年にしていければと思います。



1月～4月の行事

1月	ライトガーデン(第2水曜) 仕事始め式(未定)
2月	ライトガーデン(第2水曜) 節分まめまき会(未定)
3月	ライトガーデン(第2水曜)
4月	ライトガーデン(第2水曜) 辞令交付式(未定)

この他にも、毎月各フロアごとに誕生会・レクリエーション・茶話会等、随時開催しております。

発行 : 特別養護老人ホーム皇寿園・皇寿園在宅福祉事業部
編集スタッフ : 橋本 英子 又木 浩枝 西 達郎 藏満 加奈 若林 大介
納富 理世 柳田 典子 水元 和幸

皆様のご意見もお待ちしております。連絡先 → 特別養護老人ホーム 皇寿園
宮崎市阿波岐原町前浜4276番地650 TEL24-8518 FAX24-8624

