

きらめき

-第110号-
皇寿園広報
きらめき
発行日/令和5年5月1日

私たちは、『皇寿園で良かった』と喜ばれる施設を目指します。

初午いなりで「福」を願う！



～今号の内容～



- P2～P3 皇寿園介護課の取り組み
- P3 1月～4月の行事
- P4 辞令交付式・新人紹介・皇寿の祝い
- P5 介護のワンポイント・お知らせ
- P6 地域福祉情報
- P7 デイサービス情報
- P8 きらめき人・編集後記・他

新年度が始まりました。

4月から新年度となり、皇寿園にも新しく職員が加わり新体制でスタートしました。これまで感染症対策で様々な面で制限がありましたが、5月より感染症も5類へと移行し、ご家族様の面会や交流行事も少しずつ緩和されるようになります。ご利用者の皆様が毎日を安心して過ごしていただけるように職員一丸となって努めてまいりますので、今年度も「皇寿園」並びに「広報誌きらめき」をよろしくお願いいたします。

皇寿園介護課の取り組み

ケアプランを基本に
個々の利用者に合わせて支援を！

【令和5年度 皇寿園のスローガン】

私たちは、利用者様、ご家族の思いを汲み取り、利用者様・ご家族・多職種・地域と連携し、お一人おひとりがその人らしい生活を送れるよう支援します。

1階介護課



1階での活動は、制作、アレンジフラワー、喫茶の日等があります。アレンジフラワーでは、花の飾りつけを行っております。天気の良い日には散策に出かけ、季節の花を見たり楽しんでもらっています。本年度も利用者様に寄り添い笑顔が溢れるように活動をとおりて支援していきたいと思っております。



2階介護課



2階での活動は、余暇時間に散策をし、天気の良い日はお花見お茶会をしております。また、カフェ活動や、憩いの時間としてマッサージを行ったり、利用者様もゆっくりと過ごすことができ大変喜ばれています。これからも利用者様が楽しく過ごせるよう活動していきたいと思っております。



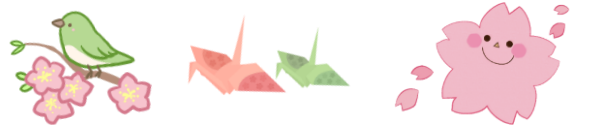
3階介護課

すっかり春らしくなり外の景色を楽しめる季節となりました。皆様園庭で桜やツツジの花を観賞し、「綺麗だね～」と笑顔満開でいらっしゃいました。昼食には行楽弁当を食べながら一杯飲まれる方もいらっしゃり春を堪能されていらっしゃいました。

3階では今年度も利用者様の声を聞き入れながら、楽しく充実した活動を提供していきます。



皇寿園1月～4月の行事



書道クラブ



園芸クラブ



料理クラブ



レクリエーション活動



新人紹介



新しい職員が仲間入りしました



4月1日に皇寿園に介護職員が新たに入社しました。新しい環境の中で覚えることも多く、慣れるまでには少し時間がかかるかと思いますが、ご利用者の皆様、ご家族の皆様にはご迷惑をおかけしないよう十分に配慮して参ります。上司や先輩職員からの教えはもちろんですが、ご利用者の皆様、ご家族の皆様との関わりが何よりの勉強になるかと思っておりますので、是非お声かけ頂ければ幸いです。



介護課2階フロア所属

しみず りょうた
清水 亮汰さん

四月から配属になりました。はじめての現場で不安もありますが職場の皆様のご指導の下、一人前の介護士を目指していくつもりです。よろしくお願いいたします。

ようこそ皇寿園へ



よろしくお願ひいたします。



皇寿のお祝い



令和5年3月8日に皇寿園ご利用者の中山ヤエ子様が生誕110歳の誕生日を迎えられました。コロナ渦ではありますが、ご家族にも来園していただき職員とご家族の皆様と一緒に「皇寿」のお祝いを行うことができました。





介護の
ワンポイント
アドバイス

新型コロナウイルスの感染は終息していない状況にあります。現在はマスクの着用の考え方が見直されています。ようやくマスク着用が個人の判断でできるようになりましたが、医療機関の受診の際やお店の中、基礎疾患がある方はまだまだマスク着用が好ましいです。以下の画像をマスク着用有無の判断の参考になればと思います

マスク着用は**個人の判断**が基本となりました

ただし、以下のような場合には注意しましょう



周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時



ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



お知らせ

◆面会への対応について◆

ご家族様の面会につきましては、新型コロナウイルス感染症の対応によりこれまで制限がありましたが、厚生労働省の通知により、令和5年5月8日（月）より各フロアでの面会（直接面会）に切り替えさせていただきます。Web面会は継続しますが、直接面会につきましても当面は予約制となりますので、「どこでもcontact」またはお電話でご予約の上お越しくください。（予約の枠数を増やしております）

なお、感染症の拡大状況によっては施設判断で直接面会を中止させていただく、あるいは内容を変更する場合がありますので予めご了承ください。中止・変更する際はホームページ等でご案内します。

◆感染症の対応◆

新型コロナ感染症が令和5年5月8日から5類へと移行されました。これまで施設内の行事については各階フロア毎に行っていましたが、全体行事につきましても徐々に開始することとなります。またボランティア活動や視察・見学の受け入れ、ご利用者様の外出支援・地域交流も少しずつ再開していく予定ですのであらためてご案内いたします。



皇寿園居宅介護支援センター／在宅ケアセンターからのお知らせ

在宅生活での困り事や介護での心配事など、独りで悩まずに気軽にご相談して下さい。本年度も、地域の方との交流を行い支え合いながら、皆様が安心して生活していける様な情報・サービスの提供に努めて参ります。よろしくお願いいたします。



令和5年度 前浜地区高齢者福祉活動計画



	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第1週			1日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (運動指導員)	6日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (運動指導員)	3日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (運動指導員)	7日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (運動指導員)
第2週	13日(木) 10:00~ 前浜地区高齢者サロン「 オリエンテーション・ 体操・レク」 皇寿園ケアセンター	11日(木) 10:00~ 前浜地区高齢者サロン「介 護保険にの説明」 講師：中央東・橋北包括	8日(木) 10:00~ 前浜地区高齢者サロン 「ニュースポーツ」 出前講座	13日(木) 10:00~ 前浜地区高齢者サロン「 健腸教室」 講師：ヤクルト		14日(木) 10:00~ 前浜地区高齢者サロン「 歌で昔を思い出そう」 講師：明星園黒木施設長
第3週		18日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (Re+move)	15日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (明星園)	20日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (訪問看護TOMO)	17日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (皇寿園介護課)	21日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (明星園)
第4週	27日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (運動指導員)	25日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (運動指導員)	22日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (自主日)	27日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (自主日)	24日(木) 10:00~ いきいき健幸運動教室 (皇寿園デイサービス)	



いきいきサロン

◆令和5年度 第1回前浜地区高齢者福祉サロン◆

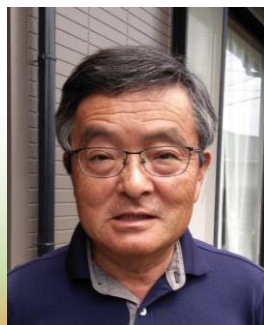
令和5年4月13日(木)に前浜地区自治公民館にて「前浜地区高齢者福祉サロン」がありました。内容は中原自治会長(民生委員)より年度始めの挨拶、会計報告、年度計画の説明があり、その後皇寿園ケアセンターの職員より、ラジオ体操、リンパの流れをよくする体操、おしゃみを使ったレクリエーション、新聞棒でブロック通し競争、頭の体操、脳トレ紹介等がありました。楽しくゲームをしながら身体を動かし、頭の体操と行いました。



「地域のきらめき人」では地域の人々の紹介、お店の情報など、いろいろな地域での情報をこちらのコーナーで発信していきたいと思っております。

地域のきらめき人

阿波岐原地区地区長
黒木政公さん



生年月日・・・昭和31年4月22日生まれ(66歳)
 血液型・・・O型
 趣味・・・山登り・ゴルフ・家庭菜園 好きな食べ物・・・蜂楽饅頭
 好きなスポーツ・・・サッカー観戦 好きな言葉・・・精神一何事か成らざらん
 生活歴・・・愛知県に9年間、その後、ホンダロックに転職して海外駐在(中国)や富山県に転勤して、佐土原町に戻り61歳で定年退職しました。現在は、阿波岐原で妻と二人で暮らし、家庭菜園をしています。今では家庭菜園が大きくなりスイカやメロンも作っています。
 抱負・・・阿波岐原地区長に就き、昨年の一年間は分からない事ばかりでしたが、皆様に支えられて努めてきました。今年度は、阿波岐原地区が少しでも暮らしやすい地域となる様に、自治会への加入率を上げていきたいと思っております。今年11月に行われる秋祭りに江田神社の大神輿で地域を練り歩く予定です。楽しみにして下さい。



皇寿園デイサービスセンター情報



☎31-6263

昨年は新型コロナウイルスの影響で園外活動も中止になりました。そんな中、デイサービスでは感染予防を行ったうえで様々な行事・レク活動を行いました！今年も感染予防を第一に丁寧・親切な支援をしていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。



お正月

令和5年1月

今年も健康で、幸せに満ちた日々が過ごせますように。皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。楽しく、笑顔で、元気をテーマに様々なレクリエーション活動行っていきます。



節分会



令和5年2月

節分会は、豆まきなど、日本の伝統文化を身近に感じられる貴重なイベントでした。特に、豆まきでは会場内が盛り上がり、新たな年の幸運を祈る気持ちが芽生えました。



雑祭り

令和5年3月

お茶を飲みながら、雑祭りにまつわるお話や歌を楽しむ機会となりました。参加者同士が自然と会話を楽しんでいる姿が印象的で和やかな時間を過ごせました。



5月、6月も感染予防・対策をしっかり行いながら、季節を感じて楽しんで頂けるような行事・レクを予定しております。



介護課主任
2階フロア所属

おおはら まい
大原 麻生さん



祖母が病気で介護が必要になったことがきっかけで介護士という仕事を知り、興味を持つようになりこの仕事に就きました。この3年間は利用者の皆さまも、ご家族と思うように会えなかったりと、楽しみが減ってしまっていたと思います。これからは、少しずつ以前の生活を取り戻し、楽しく穏やかに生活していただけるようお手伝いさせていただきたいと思っています。



～皇寿とは？～



施設の名称にもついている「皇寿」という言葉ですが、実は111歳を表しています。

99（「百₍₁₀₀₎」引く「一₍₁₎」＝白₍₉₉₎）と12（「十₍₁₀₎」足す「二₍₂₎」＝王₍₁₂₎）を足すと111（「白」足す「王」＝皇）となります。

「皇寿園」の名称にはご利用者の皆様のご健康とご長寿への願いが込められています。

編集後記

園庭の植物も緑色が濃くなり、澄みきった青空見ると爽やかな気分になります。以前はこの時期になると街中でもたくさんの鯉のぼりみかけましたが、最近ではあまり見なくなった気がします。寂しいですね。そしてまだ5月だというのに宮崎の日中もう夏のような日もあり、水分補給は今から不可欠なようです。さて新型コロナウイルス感染症に振り回され面会制限のあった3年間でしたが、今月より感染症法の位置付けが5類になるということもあり、直接面会が可能となり利用者様ご家族様の笑顔が見れてほっと安心です。とは言え、まだ第9波の懸念もあるようですので、これからも感染対策には引き続き注意してまいります。



5～6月の行事

5月

ライトガーデン（第2水曜）
防災訓練

6月

ライトガーデン（第2水曜）



この他にも、毎月各フロアごとに誕生会・レクレーション・茶話会等、随時開催しております。

発行：特別養護老人ホーム皇寿園・皇寿園在宅福祉事業部
編集スタッフ：橋本 英子 田中 美帆 又木 浩枝 西 達郎 藏満 加奈
若林 大介 能富 理世 柳田 典子 水元 和幸

皆様のご意見もお待ちしております。連絡先 → 特別養護老人ホーム 皇寿園
宮崎市阿波岐原町前浜4276番地650 TEL24-8518 FAX24-8624

