

きらめき

-第109号-
皇寿園広報
きらめき
発行日/令和5年1月1日

私たちは、『皇寿園で良かった』と喜ばれる施設を目指します。



謹賀新年

～新年号の内容～

- P2～3 年頭所感・新年挨拶
令和4年寄贈御礼
- P4 年男・年女特集
- P5 皇寿園介護課令和4年総まとめ
- P6～7 在宅福祉情報・デイサービス情報
- P8 きらめき人・編集後記・他

あけましておめでとうございます。
皆様の今年一年のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます。

令和五年 元旦





年頭所感

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も広報誌「きらめき」をよろしくお願ひ申し上げます。新年の始まりということで、皇寿園施設長、日頃よりご協力頂いている皆様より年頭所感・新年のご挨拶をいただきました。



社会福祉法人日向更生センター 理事長
特別養護老人ホーム皇寿園 施設長
黒木 茂夫

明けましておめでとうございます。

未だに収まる気配のない新型コロナ禍、平和を脅かす軍事侵攻（ロシアのウクライナへの侵攻）に伴う国際秩序の変化等に起因するエネルギー価格や諸物価の上昇、そしてこれらが市民生活に与える影響が大きくなりつつある中で、新しい年を迎えました。

今年も、新型コロナが蔓延している限り、各種行事の中止や縮小、利用者の皆様とご家族の面会等の制限をせざるを得ません。しかし、このような状況の中にあっても、ご家族の皆様にご安心していただけるよう、職員一人ひとりが、感染のリスクを減らしながら精一杯努力してまいります。今年こそは一日も早く、コロナが収束に向かい、皆と楽しく過ごせる日々が来ることを願うばかりです。

今年は「うさぎ年」です。新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。また、うさぎは、たくさんの子を産むことから、子孫繁栄のシンボルになっています。12年前の「うさぎ年」の2011年、未曾有の被害をもたらした東日本大震災が発生しましたが、この12年間、関係者の努力により、ひとつひとつの課題が解決され現在に至っています。

私どもも、「うさぎ年」にあやかり、皆の知恵を出し合って、新しいことに取り組んでいけば必ず良い結果が出ることを、あわせて、少子化に歯止めがかかることを願って、皆様のご理解、ご協力を得ながら、今年一年、様々な課題の解決に取り組んでまいります。

今年もよろしくお願いいたします。



医療法人財団志清会
阿波岐ヶ原病院理事長
丸山 英晴 様

あけましておめでとうございます。

コロナ禍で迎えるお正月も3回目となりました。現在はオミクロン株が流行しておりますが、感染力は強いものの重症化率は低下したことやワクチン接種も進んだことなどから、社会では規制緩和が進みウィズコロナの生活が浸透しつつあります。しかし高齢者は複数の基礎疾患を有することも多く、体力・抵抗力の低下もあるため、高齢者施設ではゼロコロナを続けざるを得ないのが実情です。利用者やご家族の皆様にとりましては、面会制限も続きストレスのかかる生活で大変なことと拝察します。引き続き職員の皆様とともに工夫してストレスの軽減に努めてまいります。また現在日常生活では密を避けることが求められておりますが、皇寿園スタッフの皆様と、より一層連携を密にして利用者の皆様の心身の安定化を図ってまいりたいと思います。

昨年はトラをしてもコロナ退治が叶いませんでしたが、卯年の今年はピョンピョン飛躍的にコロナ対策が進むことを願い、新年の挨拶と致します。皆様にとりまして佳き年になりますようお祈り申し上げますとともに、今年もよろしくお願いいたします。





阿波岐原町区長
黒木 政公 様



新年明けましておめでとうございます。
皇寿園の皆様方が令和5年をお元気で迎えられたことをお慶び申し上げます。昨年末には、新型コロナウイルスの第8波到来ということで、なかなか予断を許さない状況となっております。そのような中で皆様方の日常生活も様々な制約を受ける日々が長引いており不安な状況にあるものと思います。今年こそは早く新型コロナが収束し、通常の生活を取り戻し、ご家族の皆様と自由に面会できるようになることを願っております。
最後に令和5年が皆様にとって良い年となりますよう祈念いたします。



前浜自治会会長
中原 良治 様



新年明けましておめでとうございます。
令和5年は「うさぎ年」です。一つ葉神社には兎が押し寄せる津波を蹴散らかしたという伝説があります。今年こそ兎さんがコロナ禍そして不景気を蹴飛ばして、みんなで明るく縁起の良い年を迎えたいものです。
皇寿園の皆さま、前浜地区の皆さま、近隣地区の皆さまにとりまして、コロナ禍に屈せず「温かいふれあい」のできる希望に満ちた年となりますようお祈り申し上げます。



令和4年も沢山の寄贈ありがとうございました。



2020年から世界を揺るがしている新型コロナウイルス感染症は、3年近くを経た今も収束の兆しもなく私たちの生活や社会、経済に大きな影響を与え続けています。令和4年も施設では面会も制限し、ボランティア活動等も感染症予防の観点から受け入れを中止させて頂きましたが、皇寿園並びに利用者の皆様へ真心のこもった寄贈を頂きました。心より感謝申し上げます。今回は寄贈やご寄付を頂いた皆様をご紹介させていただきます。（順不同）

●物品寄贈

・宮崎地区遊技業組合様（クッキー・野菜ジュース）・富士製菓（上生菓子の寄贈）・宮崎神宮様（新嘗祭）・フェニックスリゾート（ポインセチア）・その他にもマスクや雑巾等の寄贈を利用者ご家族様、地域の皆様方より頂きました。有難うございました。



2023年 年男・年女インタビュー

今年は卯年です。毎年恒例ですが、皇寿園の介護サービスを利用されている年男・年女の皆様に今年一年の抱負を伺いました。



施設サービス利用者



長野 ヨシ子 様
『今年もたくさん歩きます。』



吉田 澄恵 様
『今年も健康でいたいです。』



猪野 ミヨ子 様
『今年も元気に過したい。』



内堀 きみ子 様
『元気に過したいです。』



山迫 桃枝 様
『今年も元気に過したいです。』



齊藤 タミコ 様
『美味しいものをたくさん食べます。』



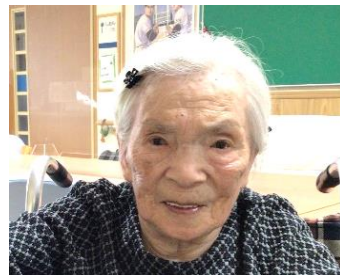
田畑 トキ 様
『リハビリを頑張りたい。』



長谷 スエ子 様
『今年も頑張っていきます。』



長嶺 幸子 様
『美味しいものをいっぱい食べたいです。』



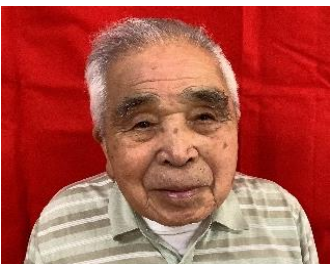
山本 若子 様
『元気で頑張ります。』



在宅サービス利用者



中村 靖 様
『今年も友達とにぎやかにしたいです。』



石川 廣美 様
『家内安全!!』



藤田 郁子 様
『今よりもっと元気。』



橋口 征史郎 様
『今年も夫婦で過ごせますように。』

皇寿園介護課 ～令和4年の総まとめ～

1階



1階では喫茶クラブでお菓子を食べたり、園内を散策して花を見たり、リラクゼーションクラブでリラックスをしたりとコロナ禍での行事も3年ほどたちますが、昨年は内容も充実し利用者の皆様と一緒に楽しく過ごすことができました。今後も利用者の皆様に寄り添った介護を実践し、日々を楽しく過ごせるように頑張っていきたいと思います。



2階



2階の活動としてはコロナ禍で出来る活動が限られていましたが、おしゃれをし気分転換を図ったり、植物を育てて季節感を味わったりしています。また、余暇時間に花をみてお茶をしたり、指先のリハビリとしてタオルたたみなどをしております。これからも利用者様に楽しく過ごして頂けるよう活動をしていきたいです。



3階



3階では一年を通していこや喫茶やクラブ活動等利用者様に楽しんでいただけるよう、様々な活動を行いました。いこや喫茶では、本格コーヒーに利用者様が挑戦されクラシカルなコーヒーミルを使用すると挽きたての豆の香りがデイルームいっぱいになり素晴らしいコーヒーができました。皆様香りを楽しみながら贅沢な時間を過ごされました。今年も利用者の皆様に楽しんでいただけるような活動を行ってきたいと思います。



皇寿園在宅介護支援センター／在宅ケアセンターからのお知らせ



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、今年も無事に新年を迎える事ができましたことを心より感謝申し上げます。



本年も地域にお住まいの皆様、在宅で介護を必要とされる皆様が安心して地域で生活を続けられるような情報・サービスの提供に努めて参りますのでよろしくお願いいたします。



前浜地区高齢者サロン・きらめき講座

R4/12/8開催

令和4年度、12月8日に開催されました「前浜地区高齢者サロン・きらめき講座」では、「ニュースポーツを楽しもう」でした。室内で安全に出来るスポーツでは、床で行う「カローリング」を体験されて、楽しく過ごされていました。



また、このような新しいスポーツを体験して身体と心とリフレッシュしていき健康を維持していきましょう。2023年の厳しい寒さに打ち勝つために、この時期にしっかりと体力をつけておきましょう。

その為には、①毎日の運動 ②栄養バランス ③睡眠が大切です。80歳でも90歳でも何歳からでも必ず筋肉はつける事ができます。



筋肉を長時間使わないで例えば1日寝たきりの状態していると、1日3～5%も筋肉が萎縮し、筋力が低下していきます。継続は力なりです。元気に2023年を過ごしていきましょう。



前浜地区高齢者サロン活動計画(令和5年1月～3月)

1月	2月	3月
12日(木) 10:00～ 公民館	9日(木) 10:00～ 公民館	9日(木) 10:00～ 公民館
前浜地区 高齢者サロン きらめき講座 「マイナンバーカード について」 ●ふれあい会食会	前浜地区 高齢者サロン 「エンディングノート」	前浜地区高齢者 福祉活動の反省 と次年度の計画 閉会式



謹賀新年

※前回にお知らせした内容に変更があります。ご確認を宜しくお願い致します。





皇寿園デイサービスセンター情報



☎31-6263

あけましておめでとうございます。昨年は、コロナに翻弄された一年となりました。ご利用者様、ご家族様におかれましても様々な機会にご協力を頂き、感謝申し上げます。
 本年も感染症対策を継続しながら、利用者の皆様に喜んでいただき、沢山の「笑顔」が生まれますよう、職員一同一生懸命に取り組んで参ります。どうぞ宜しくお願い致します。



運動会

令和4年10月

10月には、秋の運動会がありました。恒例の紅白玉入れや利用者、職員が一丸となって取り組む競技など、年を忘れて競い合いました。勝っても負けても、みんなで支えあった。楽しい3日間でした。



防災訓練

令和4年11月

火災を想定しての訓練を行いました。空気が乾燥するこの季節・火災の危険度がぐんと上がります。日頃の備えの重要性を改めて考えさせられた時間でした。



干し柿作り

令和4年12月

干し柿は平安時代、祭礼用のお菓子として出されたのが始まりだそうです。皆さん、昔取った杵柄で作業はどんどん進み40個程の柿を無事吊るすことが出来ました。美味しくできるか楽しみです。



1月、2月、3月も感染予防・対策をしっかり行いながら、季節を感じて楽しんで頂けるような行事・レクを予定しております。



★家族会からのお知らせ★

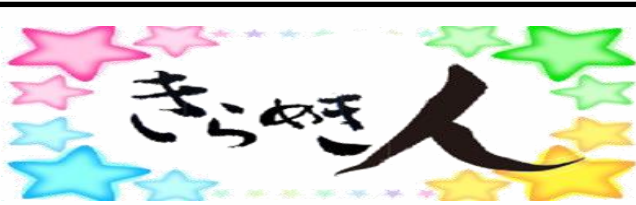
皇寿園家族会は昨年10月より新年度となりました。昨年11月に役員会を開催し活動報告・決算報告及び今年度活動案、予算案について協議し、会員の皆様に書面にて報告させていただきました。昨年も家族会総会は書面での審議となりましたが、内容につきまして会員の皆様より承認をいただきましたのでご報告いたします。今後ともよろしくお願いたします。

こうじゅ ～皇寿とは？～

施設の名称にもついている「皇寿」という言葉ですが、実は111歳を表しています。

99（「百(100)」引く「一(1)」＝白(99)）と12（「十(10)」足す「二(2)」＝王(12)）を足すと111（「白」足す「王」＝皇）となります。

「皇寿園」の名称にはご利用者の皆様のご健康とご長寿への願いが込められています。



家族の介護を機に、自立支援について学び、支援する側になりたいと思い入社しました。先輩職員の指導の下、資格試験や研修を受けながら経験を積み、利用者様が充実した毎日を過ごせるよう、支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

介護課 2階フロア所属
なかつ やえみ
中田 ヤエミさん



編集後記

新年、明けましておめでとうございます。昨年も、皇寿園広報誌「きらめき」の編集にたくさんのご協力をいただきましてありがとうございました。今年も皆様のご支援、ご協力をいただきながら、皆様に楽しんで見ていただける紙面作りに編集スタッフ一同取り組んで行く所存でございますので、よろしくお願いいたします。

さて、今年はWBC2023（ワールド・ベースボール・クラシック）が開催されます。侍ジャパンのキャンプが2月に宮崎で行われます。日本や世界のトップクラスで活躍している選手を間近で見られる良い機会ですね。コロナが落ち着いて、見に行けると良いのですが。サッカーの日本代表サムライブルーに続き、侍ジャパンの活躍を応援したいと思います。

新しい年が皆様にとって良い年になりますようお祈り申し上げます。



1月～4月の行事

1月	ライトガーデン(第2水曜) 仕事始め式(未定)
2月	ライトガーデン(第2水曜) 節分まめまき会(未定)
3月	ライトガーデン(第2水曜)
4月	ライトガーデン(第2水曜) 辞令交付式(未定)

この他にも、毎月各フロアごとに誕生会・レクリエーション・茶話会等、随時開催しております。

発行 : 特別養護老人ホーム皇寿園・皇寿園在宅福祉事業部
編集スタッフ : 谷口 緋莉 阿部 彰人 田中 美帆 橋口 亜美 齊藤 太郎
西 達郎 若林 大介 押川 良子 納富 理世 赤澤 美和 水元 和幸

皆様のご意見もお待ちしております。連絡先 → 特別養護老人ホーム 皇寿園
宮崎市阿波岐原町前浜4276番地650 TEL24-8518 FAX24-8624

