きらめき

— 第99号—
皇寿園広報
きらめき
発行日/令和2年7月1日

私たちは、『皇寿園で良かった』と喜ばれる施設を目指します 。

～今号の内容～

P2　母の日・父の日特集
P3　皇寿園の行事・他
P4～P5　皇寿園介護課の取組・
　介護のワンポイントアドバイス
P6　地域福祉情報
P7　デイサービス情報
P8　きらめき人・編集後記・他

ステイホームでも 季節を感じて

早いもので１年の半分が過ぎ、これから夏本番を迎えようとしています。

皇寿園では、なかなか外に出る機会の少ない利用者の皆様に限られた事しかできませんが、季節の移ろいを感じながら過ごしていただけるよう努めております。

大々的な行事等はもう少し先になるかと思いますが、その中でも利用者の皆様に毎日を楽しく、穏やかに過ごして頂けたら幸いです。

☆母の日・父の日特集☆　お父さん、お母さんいつもありがとう。

５月１０日と６月２１日は「母の日」と「父の日」でした。皇寿園にもこれまで仕事や家事を誰よりも頑張って来られたお父さん・お母さんが大勢いらっしゃいます。

毎年、この日は多くのご家族の皆様が面会に来られていますが、今年は新型コロナウィルスの対策で当日の面会も制限させていただく形となってしまいました。ご理解とご協力に感謝申し上げます。

ご家族の皆様より、大切なお母様へのメッセージを頂きましたのでご紹介させて頂きます。

（父の日に関しては、今年は編集の都合で掲載できませんでしたので、また別の形でご紹介させていただきたいと思います。）

日髙　羊子　様

（娘様より）

お母さん
ありがとう!

母の日おめでとうございます。いつまでも元気でいて下さい。面会制限がありなかなか会えないですけど、早く会えるようになるのを楽しみに待っています。

いつも元気で、笑顔が見られています。早く終息し面会できるよう職員一同思っております。

荻原　千種　様

（娘様より）

10 数年前までは、母の日がきてもそんなに特別な日とは感じていませんでしたが、母が皇寿園にお世話になってからは、私にとっては特別な日となっています。今年も赤いカーネーションを贈ることができて娘としてとても嬉しく思っています。

若い頃から、日本舞踊を習ったり、野山を駆け巡る元気な母でした。

人を頼らず自分でできることはするというのが口癖の母。

９７歳ですが、髪を染め、化粧にも気を使いテレビで宣伝していたクリームを「買ってきて」というおしゃれな母です。

外に出かけるのも大好きです。車窓からの景色を見て「ここの川にはお父さんと魚釣りに行っていた」など思い出話をしてくれます。

そんな母との時間をこれからも大切にしていきたいと思います。

スタッフの皆さんの優しさに支えられながら毎日を過ごしていることに本当に感謝です。

今年は面会を控えて頂いての母の日でしたが、ご家族の皆様より沢山のお花が届きました。

皇寿園5月～6月の行事

皇寿園・明星園合同防災訓練（避難訓練・初期消火訓練）

沢山の花に囲まれて

皇寿園における面会への対応について※6月15日現在

皇寿園における新型コロナウィルス感染症対策といたしまして、業者の館外対応、職員の私生活も含めた感染予防の徹底、各種イベント等の自粛、ご家族の皆様の面会制限等実施しているところです。

全国でも高齢者施設での集団感染等のニュースも採り上げられておりますが、高齢者にとっての感染症は生死に直結すると言っても過言ではありません。

しかしながら、ご利用者の皆様、ご家族の皆様が大切な家族に会うことができないことで抱く不安というものも計り知れないものがあるかと思います。

宮崎県においては令和２年４月11日以降、新規の感染者の報告は無いという状況も併せて、６月８日より完全予約制での短時間（その他条件有り）の面会を再開致しました。

ご家族の皆様にはすでに文書を送付させて頂いておりますので、再度ご確認頂ければと思います。

今回の面会制限の一部緩和については、ご利用者の皆様、ご家族の皆様の不安を少しでも解消することを目的としているため、コロナウィルスに関するリスクが無くなったということではなく、また全職員一丸となって私生活から感染予防に努めているということも併せてご理解の程よろしくお願い申し上げます。

不明な点等につきましては遠慮なくお問い合わせください。

◆お問合せ◆
特別養護老人ホーム皇寿園
電話番号：０９８５－２４－８５１８

皇寿園介護課の取り組み

ケアプランを基本に、個々の利用者に合わせた支援を。

1階介護課

１階では、毎月実施しているクラブ活動の他にも利用者の皆さんに季節を感じていただけるよう様々な活動を行っています。桜が咲いていればお花見に、筍の時期には煮物を作ったり。利用者の皆様も楽しそうに参加してくださいます。

これから暑さも増して、夏本番を迎えますが、皆様と一緒に元気に夏を乗り越えていきたいものです。

2階介護課

２ 階では、活動の一環として[よつばカフェ]をおこなっております。よつばカフェでは利用者様とお話しをしたりしながらお菓子作りをしております。出来上がったら一緒に食べたりし楽しく過ごしています。今後も利用者様の笑顔が増えるよう様々な活動を実施していきたいと思います。

3階介護課

３階では、料理クラブや書道、いこや喫茶などのクラブ活動を開催し、毎月楽しく過ごしております。クラブ活動を通して季節を感じながら、皆様に楽しんで頂けるよう支援してまいります。最近では「コロナに負けるな！！」と朝の会で皆さん声をそろえて言って下さっています♪

介護のワンポイントアドバイス

正しい手洗いで感染症予防

手洗い・うがいは感染症を防ぐ上で最も手軽で効果的な手段の一つです。ここでは正しい手洗いの方法、また３つの手洗いのポイントをご紹介します。

正しい手洗いの手順

正しい手洗いの手順は以下の通りです。

手洗いをするとき、特に意識して洗う必要があるのは「手のひら、手の甲、指先、指の間、親指、手首」の６か所です。手のひらや手の甲は意識して洗う人が多いかもしれませんが、指先、指の間、親指、手首は不十分になりやすいです。正しい手洗いの手順を覚え、洗い残しをなくしましょう。

手洗いのポイント

①しっかりと石鹸を泡立てる
泡立てることで、手全体や手のしわなどにせっけん液がいきわたります。

②３０秒の手洗い
正しく手洗いをすると 30 秒かかります。砂時計やタイマーなどを置いて 30 秒の手洗いを実感してみてください。

③２度手洗い
２回手洗いを実施することで、ウイルスの除去効果があるというデータもあります。

正しい手洗いと一緒に上記の３つのポイントも覚えることで、より清潔な手洗いを心掛けましょう。

皇寿園在宅介護支援センター／在宅ケアセンターからのお知らせ

意外と知らない「居宅、在宅支援の仕事」

意外と知らない「居宅、在宅支援」の仕事って？

「居宅介護支援事業所」、「在宅ケアセンター」という私たちの事業所ですが、聞きなれない方には、違いが分からないと言われることも度々です（長いですしね）。今回は、大まかではありますが、何をする事業所なのか紹介していこうと思います。

在宅ケアセンター

在宅ケアセンターは、ヘルパーを派遣する事業所です。皆さんは、「ヘルパー」と聞いてどんな仕事を思い浮かべますか？何となく、家事全般を代行する人、というイメージでしょうか。もちろん、利用者のご自宅に伺って家事を代行する場合もありますが、実は、何でもして良いというわけではありません。

ヘルパーの基本的な考え方は、「自立支援」です。ご本人が出来ることまでヘルパーがやってしまうと、自立支援の妨げにもなりかねません。

居宅介護支援事業所

そこで、個々の利用者様について、出来ること、出来ないことを聞き取り、ご本人や家族の意向を確認し、サービスを提供する事業所（訪問介護・通所介護・ショートステイ等）との連絡・調整が必要になります。これを行うのが、居宅介護支援事業所の職員であるケアマネージャーです。

ケアマネージャーの計画に基づいた支援を各事業所が行うことで、一人の利用者に様々な事業所が関わった場合でも、一貫した考え方や目標を持って支援ができる仕組みになっています。居宅介護支援事業所も、在宅ケアセンターも、住み慣れた家や地域で、その人らしく生活していけるお手伝いをする事業所です。

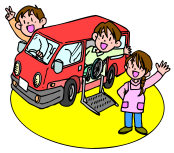
令和2年度　きらめき講座について

毎年７月と１１月に実施しております「きらめき講座」ですが、今年度の第１回目は前浜地区高齢者福祉サロンにお集まりの皆様を対象に小規模で開催させて頂くこととなりました。

できるだけ多くの方に介護に関する情報提供をしたいところではありますが、新型コロナウィルス感染症予防の対応としてご理解をお願い申し上げます。

次回は１１月を予定しております。その頃には状況が落ち着いて、これまで通り地域の皆様へ広く介護に関する情報を提供できるような講座を開催できるよう、新型コロナウィルス感染症の流行が収束へ向かうことを願うばかりです。

これから日に日に暑さを増していきます。マスクの着用が日常的になった今日、熱中症にはこれまで以上に気をつけて下さい。こまめな水分補給、適切な空調管理等、例年以上に意識して体調を崩さずにお過ごし下さい。



皇寿園デイサービスセンター情報

☎31－6263

今年も暑い夏がやってきそうですが、皆様、お元気にお過ごしでしょうか?暑い時には冷房などをうまく使って体調を崩さないようにしてください。そして、こまめな水分補給を心がけて、しっかりとした食事、休養、運動などバランス良く行い、夏バテなどしないようにしてくださいね。デイサービスでは、夏の暑さにも新型コロナウィルスにも負けず利用者の皆様と、楽しく・元気いっぱいに運動・レクリエーション等取り組んでいきます！！利用者の皆様に好評だったものをご紹介したいと思います。

料理クラブ　巻きずし作り

毎月、食事やおやつなどで提供するものを作る料理クラブ。
５月は巻きずし作りに挑戦していただきました。利用者の皆様は慣れた手つきで次々に巻いていました！さすが昔取った杵柄ですね！
味もとっても美味しかったようです！

園芸クラブ

毎月、花の植え替えや野菜の植え付け・収穫を行う園芸クラブ！お花も元気に育ち、毎日利用者の皆様の目を楽しませてくれているようです！
男性も女性も全員で楽しめる園芸クラブは７月はヒマワリがたくさん咲きほこりそうです！

新型コロナウィルスの感染防止対策のため、外出等のレクリエーションについては未定ですが、デイサービス内で皆様に楽しんでいただけるようなレクリエーション等企画して参りますので、よろしくお願いいたします。

夏本番ですが、暑さに負けず元気に楽しく過ごしましょう！！

きらめき人

介護課　３階フロア所属

鬼塚　奈々さん

高校を卒業して、初めて仕事に就くにあたり、自分の出来ることを活かし、また多くの知識や技術を身につけ、より専門性を高めたいと思い皇寿園に入社させて頂きました。

まだまだ分からない事や不安もあり、たくさんご迷惑をおかけすると思いますが、少しでも早く多くのことを覚えていこうと思っています。そして、利用者の皆様が安心して楽しい生活を送れるよう、また自分自身の成長にも繋げられるよう日々努力していきます。

マスクの寄贈ありがとうございます。

以前、皇寿園のサービスを利用されていた方のご家族様より手作りのマスクを頂きました。様々な物資の不足が騒がれる最中の寄贈に職員一同心が温まりました。深くお礼申し上げます。頂きましたマスクは職員にて有難く使わせて頂いております。

～皇寿とは？～

施設の名称にもついている「皇寿」という言葉ですが、実は１１１歳を表しています。

９９（「百」[100]引く「一」[1]＝白[99]）と１２（「十」[10]足す「二」[2]＝王[12]）を足すと１１１（「白」足す「王」＝皇）となります。

「皇寿園」の名称にはご利用者の皆様のご健康とご長寿への願いが込められています。

編集後記

暑い夏の真っ盛り、施設におきましては新型コロナウィルスの影響により面会の制限をさせていただいたり、プロによる散髪も控えていただいたりと、大変ご迷惑をおかけしております。

ステイホームの期間中は、好きな時に好きな所へ行けていた普通の生活がいかに貴重で贅沢な時間であったか、改めて考えさせられた数か月でした。

今年の夏は、夏の風物詩でもある高校野球が規模縮小、他のお祭りや行事なども中止や延期となり、さみしい夏になりそうです。こんな時こそ、今しか出来ない事を探してやってみたいと思います。

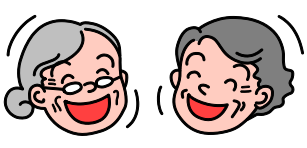
7月～9月の行事

7月
ライトガーデン（第２水曜）

8月
ライトガーデン（第２水曜）
迎え火・送り火（13日・17日）
皇寿園納涼祭（未定）

9月
ライトガーデン（第２水曜）
皇寿園・明星園合同敬老会（１９日）

この他にも、毎月各フロアごとに誕生会・レクリエーション・茶話会等、随時開催しております。

発　　行／特別養護老人ホーム皇寿園・皇寿園在宅福祉事業部
編集スタッフ／谷口　緋莉　　齊藤　太郎　　村社　美歩　　大岩根真依　　山元　春奈
岡田　幸代　　畠中　昌子　　赤澤　美和　　小城　真彦　　阿部　彰人

皆さんのご意見もお待ちしております。連絡先 → 特別養護老人ホーム　皇寿園
宮崎市阿波岐原町前浜４２７６－６５０　TEL24-8518　FAX24-8624